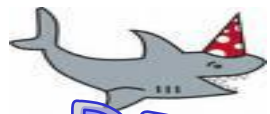


# SUPER SQUALI

Corsi di nuoto rivolti a ragazzi dai 13 ai 18 anni mirati al perfezionamento e alla socializzazione.



Lunedì e Giovedì 19.30-20.20  
Martedì e Venerdì 18.45-19.30

# PROPAGANDA

Il propaganda (così definito dalla FIN per incentivare l'agonismo) è un particolare corso di scuola nuoto dove vengono riuniti i bimbi che dimostrano spiccate caratteristiche acquatiche con l'obiettivo di inserimento nella nostra squadra agonistica.

PROPAGANDA GIOVANISSIMI Martedì e Venerdì 17.15-18.00

PROPAGANDA ESORDIENTI Lunedì 16.40-17.35

Giovedì 17.00-18.00 Sabato 17.35-18.30

PROPAGANDA RAGAZZI Martedì e Venerdì 18.45-19.30

# SALVAMENTO & AQUAGOL

Corsi per bimbi dai 8 ai 18 anni per avvicinarli e alla pallanuoto.



Mercoledì 19.25-20.20  
Mercoledì 20.20-21.15  
Giovedì 19.45-21.15  
Sabato 18.30-19.25

N.B. Si rende noto che è obbligatoria l'esibizione del certificato medico.



Complesso Polisportivo "P. Gregori"

## ATTIVITA' DIDATTICHE PER BAMBINI

### SCUOLA NUOTO

( dai 3 ai 14 anni )

"L'apprendimento del nuoto avviene attraverso modelli didattici della Scuola Nuoto Federale suddiviso in diversi livelli tecnici.

La formazione dei gruppi, per quanto è possibile si baserà su criteri di omogeneità, per età e livello."

### Orario segreteria

Mattina 9.30-12.30 Pomeriggio 15.30-19.30

**Telefono** 0735-753851

e-mail: info@poolnuoto.it

**www.poolnuoto.it**



## Vasca ambientamento

# BABY IN ACQUA

Corsi di ambientamento acquatico per bimbi dai 3ai 36 mesi (è richiesta la presenza del genitore) .

Sabato 9.30-10.00/10.00-10.30

# PIRANIA

Corsi di svezzamento acquatico per bimbi dai 2 1/2 ai 3 1/2 anni



Lunedì e Giovedì 17.55-18.30

Martedì e Venerdì 17.55-18.30

Mercoledì e Sabato 17.15-18.00

# STELLE MARINE

Attività ludicomotoria pensata per i bimbi dai 3 ai 6 anni per avvicinarli alla disciplina del nuoto.

Lunedì e Giovedì 15.00-15.45 (mista)

15.45-16.30 (3-5 anni)

16.30-17.15 (4-6 anni)

17.15-18.00 (5-7 anni)

Martedì e Venerdì 15.00-15.45 (mista)

15.45-16.30 (3-5anni)

16.30-17.15 (4-6 anni)

17.15- 18.00 ( 5-7 anni)

Mercoledì e Sabato 15.00-15.45 (3-5 anni)

15.45-16.30 (mista)

16.30-17.15 (4-6 anni)

18.00-18.45 (5-7 anni)

18.45-19.30 (mista)



## Vasca grande ( 25 mt )

# DELFINI

Corsi di nuoto rivolti a bimbi dai 6 ai 14 anni, mirati ad insegnare oltre agli stili , regole di educazione acquatica.

Lunedì e Giovedì 16.30-17.15 Bordo Basso/ Bordo Alto

17.15-18.00 Bordo Basso/ Bordo Alto

18.00-18.45 Corsia

18.45-19.30 Corsia

Martedì e Venerdì 16.30-17.15 Bordo Basso/ Bordo Alto

17.15-18.00 Bordo Basso/ Bordo Alto/Corsia

18.00-18.45 Bordo Basso/ Bordo Alto/Corsia

18.45-19.30 Corsia

19.30-20.20 Bordo Alto



Mercoledì e Sabato 14.50-15.35 Corsia

16.40-17.25 Bordo Basso/ Bordo Alto

17.35-18.30 Corsia (solo Sabato)

Sconto  
Famiglia  
Del 10%

Bimestrale  
-12€  
Trimestrale  
-25€!!  
Quadrimestrale  
-35€!!

N.B. Si rende noto che è obbligatoria l'esibizione del certificato medico.